



**Västerås Simsällskap**

**Verksamhetsberättelse**

**2017**

## **Styrelsens verksamhetsberättelse för 2017**

Vi har återigen ett stort antal deltagare i vår kursverksamhet. Lite över 900 under våren och strax under på hösten, dessa håller till på Lögarängsbadet och Kristiansborgsbadet. Vi fortsatte också samarbetet med Röda Korset och SISU där vi lär invandrarkvinnor att simma.

### **Idrottsligt**

Återigen ett riktigt framgångsrikt år. Kortbane-SM/JSM i Jönköping i november resulterade i fantastiska 31 medaljer. Detta uppmärksammades i media och simmarna i truppen samt simhopparen Emma Johansson uppvaktades på Lögarängsbadet av bland andra Hans Stergel, ordförande i Nämnden för idrott och friluftsliv.

Simmaren Frida Berggren vann "Folkets Pris" på Idrottsgalan och har också fått elitidrottsstipendium av Västerås stad.

### **Landslagsuppdrag**

Det största är att simmarna Hannah Brunzell och Gustaf Dahlman deltog på kortbane-EM i Danmark.

Därutöver har Hannah Brunzell deltagit på junior-VM i USA, Hannah Brunzell och Victoria Åberg på junior-EM i Israel, Edith Jernstedt på europeiska ungdoms-OS i Ungern, Filippa Sterling på Nordiska ungdomsmästerskapen på Färöarna, samt Edith Jernstedt och Malin Eklund på Nordiska juniormästerskapen på Island. Allt gällande simning.

David Ahlinder och Linus Sundin har spelat i U15-landslaget i vattenpolo vid Nordiska och Baltiska ungdomsmästerskapen i Litauen.

Emma Johansson har deltagit på junior-EM i Norge och Nordiska juniormästerskapen i simhopp i Jönköping.

Leo Sandberg och Joakim Nyström har haft tränaruppdrag.

### **Simmarsöndagen**

Ett väldigt lyckat arrangemang. Bäste VSS-are i Lögastrandsimningen var Frida Berggren och Lukas Steiner. Amalia Mowafy vann Lilla Lögastrandsimningen

### **Övrigt**

Vi har arrangerat vår återkommande simtävling Västerås Meet.

Vi har varit delaktiga i arbetet med den nya simhallen.

100:e Morgondagartävlingen firades som ett gala-arrangemang med bl.a. inbjudna kommunpolitiker.

Vi har blivit inbjudna till Nämnden för idrott- och friluftsliv för att berätta om vår verksamhet.

Tack till alla för era fina insatser under året. Det är ni som bär upp föreningen!

För Västerås Simsällskaps styrelse

Per Strand, ordförande

## 1 Verksamhetsplan

- Fortsätta arbetet med att tillsätta och/eller utveckla kommittéer för olika verksamhetsområden.
- Ta fram en organisationsstruktur där roller, ansvarsområden och arbetsuppgifter i föreningen klargörs och kommuniceras.
- Fortsätta utbilda tränare, instruktörer och aktiva med stöd av SISU och MSSF.
- Fortsätta arbetet med simlinjen.
- Genomföra egna arrangemang såsom Västerås Meet och Simmarsöndagen.
- Ökat fokus på ökning av intäkter alternativt kostnadsreduktion genom sponsring

## 2 Medlemmar och medlemsavgifter

Totalt antal medlemmar i VSS under 2017 har varit 1625, fördelat på följande åldersgrupper:

Ålder	Kvinnor	Män	Totalt
0-6	345	277	622
7-15	454	413	867
16-20	4	9	13
21 och äldre	57	66	123
<b>Totalt</b>	<b>860</b>	<b>764</b>	<b>1625</b>

Medlemsavgifter har 2017 varit:

- 15 år och yngre 150 kr
- 16 år och äldre 200 kr
- Familjemedlemskap 400 kr

## 3 Medlemsmöten

Vid ordinarie årsmöte 2017-03-15 genomfördes val av styrelse, sektionsordföranden samt revisorer enligt nedan.

### 3.1 Styrelse och sammansättning

Årsmötet beslutade att tillsätta en styrelse om fem personer enligt följande:

Ordförande	Per Strand
Kassör	Angelica Johansson
Sekreterare	Emma Karlsson
Vice ordförande	Kristina Jaros Åberg
Ledamot	Fredrik Fransson

### 3.2 Sektioner och sektionsordföranden

Ordinarie årsmötet valde att tillsätta 1 sektion med ordföranden:

Klubbsektion: Pär Anders Fahlén

### 3.3 Revisorer

Årsmötet valde revisorer enligt följande:

Samman kallande: Kjell Ståhle  
Revisor: Erik Brobacke  
Revisorssuppleant: Markus Christerson

### 3.4 Valberedning

Vid ordinarie årsmöte beslutades att valberedningen skall bestå av följande personer:

Samman kallande: Björn Johansson  
Ledamot: Elisabeth Björk  
Ledamot: Mattias Isaksson  
Ledamot: Gijs Dejkhuizen

## 4 Styrelsen

### 4.1 Allmänt

Styrelsen har under verksamhetsåret 2017 hållit 12 stycken protokollförda sammanträden.

Verksamhet för sektionen Klubb redovisas under egna rubriker nedan.

### 4.2 Verksamhetssystem

#### 4.2.1 Verksamhetskommittéer och Verkställande utskott (VU)

Styrelsen har delegerat arbetet för operativ verksamhet i kommittéer enligt nedan. För respektive kommitté har utsetts ordförande, vilken också redovisas. Verksamhetskommittéernas verksamhet redovisas under separata rubriker nedan.

- Simning Leo Sandberg
- Bredd Christin Söderberg
- Vattenpolo Peter Ahlinder
- Simhopp Joakim Nyström, Bert Rasmussen
- Masters Lars Ekdahl
- Triathlon Per Vikner
- Sponsorer Styrelsen

#### 4.2.2 Riksidrottsförbundet, Specialidrottsförbund och Svenska Livräddningssällskapet

VSS är indirekt medlemsförening i Riksidrottsförbundet (RF) och Västmanlands Idrottsförbund men har under 2017 inte medverkat i specifik verksamhet arrangerad av dessa organ.

VSS är medlem i Svenska Simförbundet (SSF) och Mellansvenska Simförbundet (MSSF) samt har deltagit i dessa organs verksamhet:

Vid MSSF årsmöte: Kristina Jaros Åberg, Per Strand och Jan Olson.

Vid SSF Simidrottsforum: Kristina Jaros Åberg och Jan Olson.

VSS verksamhet inom simidrotterna simning, vattenpolo, simhopp, simmasters redovisas nedan. VSS är medlem i Svenska Triathlonförbundet samt Svenska Livräddningssällskapet.

### 4.2.3 Anställda

#### 4.2.3.1 Arbetsgivaransvar

VSS har ett avtal med Unionen avseende Branschavtal mellan Arbetsgivaralliansen Branschkommitté IDROTT och Unionen.

Personalansvarig i styrelsen har varit Per Strand.

Följande personer har varit anställda i simsällskapet:

Namn	Tjänst	Arbetstid
Jan Olson	Konsulent	100%
Leo Sandberg	Huvudtränare	15% 31 juli (föräldradighet) 100% from 1 augusti
Katerina Varsamidou	Elitränare	100% tom 31 juli (vikarie)
Christin Söderberg	Simskoleansvarig	100%

#### 4.2.3.2 Arvoderade tränare och instruktörer

Redovisas under respektive verksamhetssektion/kommitté.

#### 4.2.4 Attest och godkännande

Styrelsen har beslutat om och dokumenterat attest- och godkännandeberättigande i enlighet med gällande stadgar.

#### 4.2.5 Hedersbetygelser

Inget att redovisa.

#### 4.2.7 Övrigt

##### 4.2.7.1 Deltagande i andra föreningar

VSS är medlem i Västerås Idrottsallians. Vid ordinarie årsmöte representerades VSS av Per Strand och Jan Olson.

##### 4.2.7.2 Kontakter med Västerås Stad

Styrelsen och anställda har hållit regelbundna möten med Västerås Stads representanter om hyresfrågor samt andra frågor av gemensamt intresse, frågor såsom ombyggnation och renovering av Västeråsbaden.

##### 4.2.7.3 Lotteriverksamhet

Västerås Bingoallians: VSS representerades 2017 av Kristina Jaros Åberg som då upprätthöll vice ordförandeposten.

##### 4.2.7.4 Utbildning och kompetensutveckling

Erhållna medel från Idrottslyftet har under 2016 varit enligt följande:

Extra utbetalning SA Gul 26-27/8 2017	Svenska Simförbundet	1 000
---------------------------------------	----------------------	-------

Extra utbetalning SA Gul 20-21/5 2017	Svenska Simförbundet	1 000
Extra utbetalning SA Blå 7-8/10 2017	Svenska Simförbundet	2 000
SA Blå 7-8/10 2017	Svenska Simförbundet	6 000
Hallsta Framtidsläger	Svenska Triathlonförbundet	20 000
SA Gul 26-27/8 2017	Svenska Simförbundet	3 000
Breddlägret simhopp 2017	Svenska Simförbundet	4 800
SA Gul 20-21/5 2017	Svenska Simförbundet	3 000
Simlinjeassistent grön vattenpolo 17 juni	Svenska Simförbundet	3 000
Träningsammandrag Höganäs 11-12/3 2017	Svenska Simförbundet	800
Plattformen 18-19/2 2017 (10 deltagare)	Svenska Simförbundet	13 000

#### 4.2.7.5 Försäkringar

Styrelsens försäkringsansvarige har under 2017 varit Kristina Jaros Åberg.

#### 4.2.7.6 Stipendier, SISU m.m.

Inga ansökningar om stipendier har gjorts.

#### 4.2.7.7 Lokaliteter

VSS hyr klubblokal inklusive kansliutrymme samt styrketräningslokal/förråd i anslutning till Lögarängsbadet. Hyresvärd är Fastighetskontoret Västerås Stad.

Tränings- och tävlingsverksamhet har huvudsakligen genomförts på Lögarängsbadet respektive Kristiansborgsbadet enligt redovisning under respektive verksamhetssektion/kommitté.

#### 4.2.7.8 Verksamhetsutveckling

VSS har under året fortsatt samarbetet med SISU Idrottutbildarna beträffande förenings-utveckling.

## 5 Sektioner/kommittéer

### 5.1 Simsektionen

#### 5.1.1 Allmänt

Under 2017 har det saknats en simkommitté. Minst en tränarrepresentant från varje grupp (M- och T-grupperna) har haft ett tränarmöte varje månad. Huvudtränare under 2017 har varit Leo Sandberg. Från januari till augusti har Leo varit föräldraledig och en tränare med huvudansvar har saknats. Under den perioden har Katerina Versamidou varit anställd som ansvarig för T1-gruppen.

Arvoderade tränare under 2017 har varit:

Allesandro Bonetti	Gijs Dijkhuizen	Fredrik Halvarsson
Malin Hedberg	Ingrid Jernstedt	Linus Kanth
Magnus Lindgren	Isabelle Lundin	Fanny Malmborg
Magnus Muhr	Johannes Pedro	Andréa Persson
Helena Persson	Amanch Rezaghi	Emil Skytt
Anneli Sterling	Clara Wiman	Frida Åkerberg
Emelie Ångström		

### 5.1.2 Egna tävlingar och arrangemang

Simtävlingar som arrangerats under 2017 är:

Västerås Meet på Lögarängsbadet den 25-26 mars, en tävling i långbana för åldersklasserna 18 år och äldre, 16 – 17 år, 15 år samt 14 år och yngre. Totalt deltog 518 simmare från 26 föreningar som gjorde ca 2100 starter.

DM/JDM 25m på Kristiansborgsbadet den 14-15 oktober. Här var det 240 deltagare från 22 föreningar som gjorde 1265 starter.

Båda tävlingarna genomfördes på ett mycket bra sätt med nöjda simmare, tränare och åskådare. Ett särskilt tack till Jenny Rehnman och Margeurite Holmberg som såg till att det fanns tillräckligt med funktionärer till tävlingarna. Fina insatser gjorde också alla som byggde upp och rev ner, sålde och/eller serverade fika, bemannade tävlingsbyrån med mera.

På Simmarsöndagen inkl. Lögastrandsimningen deltog ca 80 simmare, varav några av Sveriges allra främsta långdistanssimmare. Se också avsnitt 5.3.2.

Fredagsrace 10 februari, 10 mars, 8 september och 17 november på Lögarängsbadet.

### 5.1.3 Träningar och Läger

Under 2017 har det funnits fem träningsgrupper (T1-T5) samt en medleygrupp. Under 4 veckor på sommaren bedrev SK Talanggruppen för de simmare som till hösten var aktuella för medleygruppen. SK har inte haft någon motionsgrupp utan intresserade av detta har hänvisats till VSS Mastersverksamhet som samkör med Startpallens fina verksamhet. Antalet deltagare i grupperna var under våren 156st och under hösten 174st. Gruppernas träningstillfällen varierar mellan 3-10 gånger/vecka och passens längd varierar mellan 1-3 timmar. Samtlig ordinarie verksamhet bedrivs på Lögarängsbadet. Alla grupperna kompletterar simträningen med land- och styrketräning i VSS styrkelokal och på lediga utrymmen i badet.

Under 2017 var T1 på läger i Florida, T2 var på läger i Calella. T3 var på läger på Åland och T4 i Uppsala.

### 5.1.4 Deltagande på tävlingar och resultat

#### 5.1.4.1 Tävlingar

Under 2017 deltog VSS på 20 inbjudningstävlingar på nationell nivå. Precis som tidigare år försöker vi att erbjuda parallella tävlingar vid ett antal tillfällen för att erbjuda ett så stort antal av våra simmare som möjligt att tävla.

#### Internationella tävlingar

2017 har varit ett mycket lyckat år för VSS. Vi har haft representanter i samtliga landslag (senior, junior och ungdomslandslag). Vi hade stora framgångar på den stora tävlingen Swim Open i Stockholm som fungerar som kvältävling till sommarens mästerskap. Hannah Brunzell och Victoria Åberg kvalificerade sig till Junior-EM i Netanya, Hannah lyckade även kvalificera sig för junior-VM i

Indianapolis. Edith Jernstedt kvalificerade sig till EYOF i Győr och Filippa Sterling till Nordiska Ungdomsmästerskapen på Färöarna. Vid EJM i Netanya lyckades Hannah plocka hem två bronsmedaljer på 100 och 200m bröstsim denna framgång följde hon upp med att sex veckor senare simma två finaler på JVM. Edith hade en bra tävling på EYOF och nådde som bäst en tionde plats individuellt och en femteplats i lag. Filippa fick med sig två bronsmedaljer från NUM.

Vid höstens SM tävlingar kvalificerade sig Gustaf Dahlman och Hannah Brunzell till kortbane-EM i Köpenhamn. På EM simmade båda simmarna mycket bra och sänkte sina personbästan ytterligare. Vid SM kvalificerade sig även Edith Jernstedt och Malin Eklund för Nordiska Juniormästerskapen på Island. På NJM plockade Edith hem 1 guld och två silver samt 3 ytterligare medaljer i lagkapper.

#### Mästerskapstävlingar

Under 2017 har det varit Sum-Sim (50m) i Malmö, SM/JSM (50m) i Borås, DM (50m) i Uppsala, SM/JSM (25m) i Jönköping, Sum-Sim Riksfinal (25m) i Eskilstuna samt DM (25m) i Västerås.

#### 5.1.4.2 Tävlingsresultat

2017 har varit ytterligare ett mycket framgångsrikt år för VSS i tävlingsbassängerna. Här följer en sammanfattning gjord av VSS klubbmästare P-A Fahlén.

#### VSS SIM-FRAMGÅNGAR & HÄNDELSER 2017

##### **JANUARI**

VSS-Simelit inledde året med att bli Bästa Klubb i Stortävlingen GP i Malmö.

##### **MARS**

Västerås Meet arrangerades för 5e gången med framgång. Hannah Brunzell blev poängbäst av damerna.

##### **APRIL**

Hannah Brunzell mest framgångsrik av VSS-simmarna på Svenska Stortävlingen Swim Open i Stockholm, Hannah tog brons på 200 bröst. Flera VSS-simmare klarade kvalgränser för internationell representation senare under året.

##### **MAJ**

100e Morgondagare på Kristiansborgsbadet firades som Gala-arrangemang med inbjudna politiker.

##### **JUNI**

Hannah Brunzell deltog på EJM i Israel och tog Brons på både 100 och 200 bröst. Deltog gjorde även Victoria Åberg i rygg och VSS-tränaren Leo Sandberg var med som ledare.

SIM-SM 50 m i Borås, VSS tog 5 medaljer. Frida Berggren 2 SM-Silver, Gustaf Dahlman 2 JSM-Silver och 1 JSM-Brons. VSS, med en decimerad trupp denna gång, blev 12e klubb för både seniorer och juniorer.

Filippa Sterling deltog för Sverige på NUM (Nordiska Ungdomsmästerskapen) på Färöarna. Hon tog brons på 100 och 200 bröst och persade också.



## **JULI**

Edith Jernstedt deltog för Sverige på EYOF (Europeiskt Ungdoms Olympia Festival) i Ungern. Hon simmade i 4x100 medley-laget som blev 5a. Blev 10e på 100 fjärl i semifinal och slog sitt pers.

VSS blev på SUM-SIM 50 m i Malmö som klubb 6a i Medalsammanställningen.

I poängsammanställningen blev VSS 11e klubb. Edith Jernstedt tog 5 individuella medaljer, varav tre guld och var ankare i de tre lagkappsmedaljer som VSS erövrade. Malin Eklund tog 1 guld och 2 silver och slog klubbrekordet från 2009 på 1500 fritt. Den tredje individuella medaljören var Elvira Mörtstrand som tog 1 silver och 1 brons. Elvira var även med i alla tre medalj-lagkapperna. Övriga lagkappsmedaljörer var Filippa Sterling, Julia Holmberg och Felicia Rogell.

Hannah Brunzell deltog i JVM i Simning i Indianapolis i US. Hon gick till final på både 100 och 200 bröst, blev 7a resp 8a och slog sina personliga rekord på bägge distanserna. En VSS:are uppe och nosade på Världselitnivå! Kanske VSS största framgång meritmässigt på 20 år, kommenterade VSS Huvudtränare Leo Sandberg!

## **AUGUSTI**

Lukas Steiner blev 3a i Långsimmarcupen Open Water Trophy.

Vid Simmarsöndagen var Bästa VSS:are i Lögastrandsimningen Frida Berggren och Lukas Steiner. Amalia Mowafy vann Lilla Lögastrandsimningen.

## **SEPTEMBER**

VSS blev 2a bästa klubb på Wadköpingssoppet i Örebro. Edith Jernstedt vann i 7 grenar.

## **OKTOBER**

VSS hade bästa totalpoängen av 20 klubbar i MSSF efter DM-tävlingarna i Uppsala på våren och i Västerås på hösten. VSS-framgångar på Swedish Swim Games i Upplands-Väsby. Gustaf Dahlman gjorde bästa prestation med sitt 200 fritt-lopp. Även Hannah Brunzell, Edith Jernstedt, Linus Kanth och Lukas Steiner höll sig väl framme. Totalt 15 medaljer.

## **NOVEMBER**

Edith Jernstedt utsågs till "Månadens Överraskning" på sajten simma.nu

Frida Berggren vann "Folkets Pris" på Västerås Idrottsgala 2017 och fick även Elitstipendium av Västerås Stad. Mamma Pia hämtade priset på Galan på ACC. Frida var även en av fyra kandidater till VLT-priset, men vann det inte.

VSS SM-simmare och simhopparen Emma Johansson hyllades av VSS och Västerås kommun genom Hans Stergel (ordf i Idrottsnämnden) i en ceremoni på Lögarängsbadet i närvaro av anhöriga och VSS-supportrar.

På Sim-SM/JSM i Jönköping tog VSS Totalt 31 Medaljer! Lagplacering Junior: Poäng 4:e, Medalj 4:e.

Lagplacering Senior: Poäng 6:e, Medalj 4:e. Frida Berggren tog 3 Senior-Guld, Alexander Frost 1.

Hannah Brunzell tog 2 Junior-Guld och Lukas Steiner, Edith Jernstedt samt Gustaf Dahlman 1 vardera.

På 400 medley var det bara VSS:are på Prispallen - Frida Berggren, Hannah Brunzell och Edith Jernstedt!

## **DECEMBER**

Edith Jernstedt och Malin Eklund deltog i NJM i Simning 25 m i Reykjavik på Island. Guld på 200 meter medley och Silver på 400 medley samt 200 m fjärl. Var även med i tre lagkapper där lagen tog

medaljer. Silver på 4x100 m fritt och 4x100 m medley samt brons på 4x200m fritt. Malin Eklund simmade 400 och 800 meter fritt, nådde finalen på 400 m frisim och blev sju där.

VSS-truppen på SUM-SIM RIKS 2017 25 m i Eskilstuna blev 3:e Medaljklubb och 5:e Poängklubb. Guld till Edith Jernstedt i 4 grenar och Lucas Sterling i 1. Lagkappsguld till VSS 16 o y på 4x100 medley - Filipa Sterling, Hannah Brunzell, Edith Jernstedt och Malin Eklund (Laget slog SUM-SIM-rekord på distansen).

Hannah Brunzell och Gustaf Dahlman deltog i Kortbane Sim-EM i Köpenhamn 13-17 dec. Hannah simmade 100 och 200 bröst samt 400 medley och nådde som bäst 12e plats på 200 bröst på nytt pers, och med blott en halv sek från final. Gustaf simmade 100 och 200 fritt samt 200 rygg och nådde som bäst 17e plats på 200 fritt på nytt pers.

Slutligen kan konstateras att VSS blev 6e bästa Simsportklubb totalt sett 2017, enligt Svenska Simförbundets statistik, även gällande Simdelen var VSS 6e bästa klubb!

För att summera året så var det väldigt lyckat. Jag som ansvarig vill gärna lyfta fram två saker från det gångna året, vi hade deltagare på samtliga landslagsnivåer! SM i Jönköping, totalt 31 medaljer med den fantastiska trippeln på 400 medley som pricken över i!

#### 5.1.5 Utbildning

VSS har fortsatt sitt samarbete med SISU genom tränarutbildningen plattformen. Vi har haft tränare på ett antal olika utbildningar inom SSFs struktur.

## 5.2 Breddkommittén

### 5.2.1 Allmänt

Verksamhetsansvarig har varit Christin Söderberg.

### 5.2.2 Simskolor

Under året har följande arvoderade instruktörer varit verksamma i simskoleverksamheten:

Lana Rashid	Oliver Agtorn	Emil Lövgren
Aram Azizi	Theo Hallencreutz	Ida Georgsson
Andromeda Johansson	Malin Bredin	Victor Nilsson
Magda Månsson	Hadishka Osmanova	Jenny Sabel
Krister Sikström	Emelie Ångström	Mimmi Kedjeås
Ida Kvist	Cornelia Hedin	Martin Bergdahl
Mursal Mohammed	Josefine Johansson	Sharan Amin
Malin Lejerdal	Habiba Benzakour	Bestan Majid
Sofia Sundqvist	Noelle Englund	Rahim Al-Ani
Tova Halvarsson	Emma Hyttinen	Stella Bentrari
Klara Andersson	Scarlette Saliba	Annika Nilsson
Marie-Lisa Saliba	Julia Cederblad	Tilde Sundkvist
Bahast Majid	Parisa Rabezadegan	Ebba Flodin
Elin Månsson	Ida Georgsson	Ida Vizia
Erika Thorvaldsson	Anton Kvist	Oskar Boman
Sebastian Gecer	Stefan Fjellander	Simone Ivars
Linnéa Ejlegård	Julia Johansson	Matilda Larsson

Anton Laxbäck	William Ejlegård	Sozan Bahrami
Carlos Trésor	Besa Kukiqi	Ebba Knudsen
Elinn Stenberg	Julia Fritz Tikkanen	Julia Faleke
Isabelle Jofalk	Freja Hallberg	Ebba Redberg
Hampus Carlsson	Astrid Palmer	Emilia Lind
Kajsa Neill	Vilma Gustavsson	Ebba Rydberg

Förutom dessa instruktörer har ett antal medverkat som vikarier.

### 5.2.3 Kursverksamhet

Antalet barn i simskolorna minskade en del under höstterminen om man jämför med året innan.

Under året hade vi intensivsimskola/sommarsimskola i juni och juli på Lögarängen.

Deltagarantalet i de olika simskolegrupperna har under året fördelats på följande sätt:

<b>Våren</b>		<b>Hösten</b>	
Baddaren	10	Baddaren	24
Sköldpaddan	227	Sköldpaddan	212
Pingvinen	217	Pingvinen	202
Fisken	218	Fisken	205
Hajen	144	Hajen	132
Teknikskolan	115	Teknikskolan	92
<b>Totalt</b>	<b>931</b>	<b>Totalt</b>	<b>867</b>

I sommarsimskolorna deltog 100 barn.

Vi fortsatte även detta år med våra simskolor för invandrarkvinnor. Totalt var det 20 personer som genomförde kursen. Verksamheten bedrivs i samarbete med Rotary Västerås med bidrag från Västerås Stad samt med Röda korset och SISU. Kurserna har enbart varit förlagda på Kristiansborgsbadet.

### 5.2.4 Egna tävlingar och arrangemang

Kommittén arrangerade fyra Morgondagartävlingar på Kristiansborgsbadet. Vid varje tillfälle deltog ca 120 barn (inkl. deltagare från Simkommitténs T- och Me-grupper samt SuraSim).

### 5.2.5 Träning

Kurser har genomförts i enlighet med Svenska Simförbundets Svensk Simlinje. Under året har målen för de olika nivåerna justerats för att ytterligare anpassas till den nya Simlinjen. Detta innebär att grupperna erbjuds kurs under 12-14 veckor med 1-2 gånger per vecka. Verksamheten har varit förlagd till Lögarängsbadet och Kristiansborgsbadet.

### 5.2.6 Utbildning och kompetensutveckling

Sex instruktörsträffar/utbildningsdagar har genomförts under året. Det har även startats en utvecklingsgrupp där Christin samlat ihop 5 st erfarna ledare i en egen grupp för att hjälpa till och utveckla verksamheten. Det har varit tre stycken träffar med dessa.

#### 5.2.7 Babysim

Ingen verksamhet.

### 5.3 Klubbsektionen

#### 5.3.1 Allmänt

Under 2016 bildades en Klubbsektion med Klubbmästaren som sammankallande. Med stöd av inte minst Kristina Jaros Åberg från styrelsen, har strävan under 2017 varit att involvera representanter från VSS alla olika träningsgrupper i Klubbsektionen. Det har inte lyckats fullt ut ännu, men de flesta simgrupper har haft representanter under året. Klubbsektionen har haft 11 sammanträden under året, och verkat för att kunna stödja föreningsgemensamma arrangemang och större klubbegna tävlingar. Man vill uppmuntra till en sammanhållande inriktning för VSS olika verksamhetsgrenar.

#### 5.3.2 Arrangemang

##### Lucia

Lucia firades av VSS traditionsenligt även 2017 i Kristiansborgsbadet, men så sent som lördagen den 16 december. Denna gång inte i samband med Morgondagare-simmandet, som hölls lördagen innan. Ett härligt firande blev det med Simsportuppvisningar, det vackra Luciatåget med Årets likaledes vackra Lucia Hanna Fahlén och de simmande Ljustomtarna och mycket annat. En grandios avslutning blev det för alla som dröjde kvar till slutet, när sångerskan Olivia Åhs, känd från TV 4:as Idol, med säker och betagande stämma sjöng Jul, Jul Strålande Jul och O Helga Natt för oss. Hon stannade även kvar för att skriva autografer och Idolfotografering.

Stort tack till alla som verksamt bidrog till att göra VSS Lucia den 16 dec 2017 till ett strålande arrangemang! Kanhända kommer VSS Luciafirande att förläggas till Lögarängen fortsättningsvis?

##### Övrigt som uppmuntrats och eller initierats

✕ VSS Anslagstavlorna på Lögarängsbadet och Kristiansborgsbadet har fortsatt uppdaterats löpande med aktuella händelser i VSS, detta samordnat med informationen på hemsidan.

På anslagstavlan på Kristiansborgsbadet har informationen mest inriktats på VSS Simhopps aktiviteter och därutöver angelägen VSS-information. I samarbete med Petter Österlund (Vattenpoloverksam i VSS) har en större digital Informationstavla satts upp i slutet av 2017 som bl a hämtar sitt innehåll från VSS Facebook-sida.

✕ Facebook-sidan "Västerås Simsällskap" har fortsatt uppdaterats efterhand av Klubbmästaren och ett antal simsport-tränare m fl. Den har fått ökad uppskattning och har nu över 600 "Gillare" och "Följare".

✕ Support från Klubbmästaren inför Simmarsöndagen med Lögastrandsimningar den 13 augusti arrangerat för 101-gången, bl a i kontakter med Svenska Simförbundets Open Water-ansvariga och med VSS personal och styrelse. Bidrog också med mediakontakter och informationsmaterial.

✕ Samarbete med VSS-kansliet och simtränare samt styrelsen för medial uppmärksamhet för VSS-

verksamheten. Viss framgång har här uppnåtts med artiklar i VLT och extra gott samarbete med Västerås Tidning. .

✕ Samarbete har upprätthållits med styrelsen, aktiva föräldrar, simidrottare, tränare/ledare, kansliet och Startpallen.

(✕ Informationsbladet om VSS har under 2017 inte uppdaterats och nytryckts, senast gjordes detta 2013.)

### VSS Simmarsöndagen 2017 Öppet Vatten-Jubileumssimning vid Lögstrand för 101:e gången

I den långa raden av Öppet Vatten-simningar i Västeråsfjärden, år 2017 faktiskt arrangerat för den 101:a gången sedan 1916, blev det vid Simmarsöndagen den 13 aug nya segrare i såväl herr- som damklassen i Lögstrandsimningen över 3000 meter. Ett knappt femtiotal tävlings- och motionssimmare deltog. Tävlingsförhållandena bestod av mulet väder med lite kyliga vindar, men 19-gradigt och relativt lugnt vatten. I herrklassen stred tre simmare hela loppet om segern, men till slut drog Kristian Kron från Helsingborg ifrån fjolårssegraren Simon Wanna från Karlstad och vann med sex sekunders marginal på tiden 32.56. Lukas Steiner från Västerås gjorde en stark simning, men kunde ha hållit kursen bättre mellan bojarna, och blev tredje man i mål ytterligare ett knappt tiotal sekunder senare. Lukas blev dock för fjärde året i rad främste VSS:are, med sin hittills bästa tid 33.11. I damklassen stod striden mellan Åsa Annerstedt från Falun och Frida Berggren från Västerås. Åsa höll undan för Frida och vann med ca tiousekunders marginal på tiden 37.27 (tangering av fjolårets segrartid och hittills bästa) över Frida. Frida därmed bäste VSS dam på tiden 37.37 som är den snabbaste VSS-damtiden vid Lögstrand. Tredje dam blev Cornelia Eklund från Väsby.

Lögstrandsimningen ingick i Svenska Simförbundets Tävlingsserie Open Water Trophy under sommaren, med nio olika deltävlingar. Lukas Steiner blev senare totaltre i Trophyns slutställning. Annika Gardell, som var på plats för Svenska Simförbundet bl a som prisutdelare, uttalade att Västerås i Lögstrand har en mycket attraktiv arena för Open Water och hon såg en utvecklingspotential för tävlingen. Tidigare hade under VSS-arrangemanget Simmarsöndagen, flera lopp simmats. Där var VSS-simmarna Jonathan Holmberg snabbast i Lögarängen Open Water över 1500 m med tiden 20.38, Filippa Sterling snabbast i Mälarloppet över 750 m med tiden 11.35 samt i den korta sk Lilla Lögstrandsimningen Amalia Mowafy kvickast med tiden 2.02." Totalt deltagande i alla loppen var ett knappt sjuttioal simmare.

Tack riktades till alla de goda krafter, inom och utom VSS, återigen som möjliggjorde Simmarsöndagens framgångsrika genomförande! Det gällde VSS-personalen (Janne, Christin & Leo), föräldrar och tillhöriga som funktionärer och hjälpare, Sjöräddningen, båtförare och kanotister, Västerås Tidtagning, Svenska Simförbundets och dess sponsorer, lokala sponsorer samt Västerås Stad som lät oss använda Lögstrand som arena samt såklart simmare och åskådare!

#### 5.3.4 Medaljkommittén

Medaljkommittén har uppdraget att uppfylla VSS stadgar enligt punkt 5.6.

Medaljkommittén har representerats av Rolf Alm och Lars Ekdahl, men har inte varit aktiv under 2017.

## 6 Verksamhetskommittéer

### 6.1 Vattenpolokommittén

Vi har under detta året fortsatt fått många tjejer att bli väldigt aktiva inom polon, mycket av det är för att vi har ett bra samarbete med Magnus Holmberg Muhr som är simtränarna och tycker att de skall låta sim grupperna träna vattenpolo som en del i simträningen. Som ansvarig för Svensk Vattenpolo på simförbundet så har vi sett klubbar som har börjat med detta samarbete och det har lett till att barn som inte orkar simma så mycket stannar kvar i klubben och fortsätter med både simning och vattenpolo.

Under 2017 så har vi tyvärr inte kunnat ha något lag med i junior serierna på grund av att det är för stor ålderskillnad mellan dem. Vi fortsatte under hela 2017 med polo grundkurs på söndagar och det har varit många barn som har provat på.

Några positiva händelser under 2017 :

Februari

Så tog Linus Sundin och David Ahlinder Junior sm silver med järfällas Junior lag som vi har ett samarbete med.

Samma månad så tog följande spelare SM Brons i Usm-B tillsammans med Falun. Hedda Hallenquits, Viggo Hallenquits. David Ahlinder. Linus Sundin-

APRIL

VSS Vattenpolospelare representerande andra lag hade olika framgångar. David Ahlinder, Moa Fransson, Hedda Hallencreutz, Viggo Hallencreutz och Linus Sundin.

JUNI/JULI

Moa Fransson och Hedda Hallencreutz från VSS var med och vann Ungdoms-SM i Vattenpolo med Järfälla.

VSS blev Herrsexa i Beachvattenpolo-SM i Borås. VSS-laget bestod av Filip Österlund, Anthony Sawaya, Linus Sundin, David Ahlinder, Peter Ahlinder (coach) Jacob Lithammer, Mathias Isaksson och Robert Svennblad. VSS Lagledaren Peter Ahlinder deltog i Hellas Masterslag och fick därigenom en Bronsmedalj!

AUG

Tidigare storspelaren i Vattenpolo VSS:aren Per-Arne Andersson deltog med ett finskt lag i Masters-VM-Polo i Ungern, de blev 7a av 11 lag i sin grupp.

NOV

VSS unga Vattenpolospelare David Ahlinder och Linus Sundin ingick i Svenska U15-Landslaget som tog Silvermedaljer i Nordiska och Baltiska Ungdomsmästerskapen i Litauen.

DEC

VSS Vattenpolospelare Amelie Muhr tog Guld i Svenska Cupen med Järfällas Dam-Vattenpololag.

Målet för 2018-2019 är att vi skall ha ett eget lag spelande i någon ungdomsserie när nya badet öppnar.

## 6.2 Simhoppskommittén

### 6.2.1 Breddverksamhet

VSS Simhopp har under 2017 haft tre grupper med unga simhoppare igång på Kristiansborgsbadet.

En prova på grupp (hoppkola) med c:a 25 barn under året. Här har barnen fått lära sig grunderna i simhopp på ett lekfullt sätt.

En nybörjargrupp bestående av hoppare från prova på gruppen från hösten 2016 och våren 2017.

Denna grupp har haft c:a 10 – 15 barn. De har tränat två - tre gånger i veckan.

### 6.2.2 Tävlingsverksamhet

VSS simhopp har även en tävlingsgrupp (elitgruppen) som tränar fyra – sju gånger i veckan.

I denna grupp tränade 10 hoppare i varierande åldrar. Denna grupp tränar för att kunna delta på USM.

VSS simhopp har haft deltagare på samtliga nationella mästerskap (SM, JSM & USM) under 2017.

### 6.2.3 Tävlingar sammanfattning

VSS-simhopp har under 2017 vunnit 22 medaljer i nationella och internationella inbjudningstävlingar. Medaljfördelningen är som följer:

15 Guld

6 silver

3 brons

I nationella mästerskap har VSS-simhopp vunnit 3 medaljer.

Emma Johansson är svensk juniormästarinna i flickor b-klass (14-15 år) i höga hopp och i synchro 3 meter, hon tog även ett silver på 1 meter.

Under Ungdoms SM hade VSS 6 deltagare och Emma vann 2 silver och 1 bronsmedalj

VSS- simhopp har även haft representation i juniorlandslaget genom Emma Johansson som var uttagen på fyra tävlingar under året.

På världens största junior tävling (förutom JVM) tog Emma silver på 1 meter och slutade på 9 plats på 3 meter.

Emma tävlade även på junior EM i Bergen (Norge) där tog hon sig till final på 1 meter och slutade på 13 plats på 3 meter

På nordiska mästerskapen tog Emma tre medaljer: Silver på 3 meter , Guld på synchro och Guld på 1 meter.

#### 6.2.4 Träningsmöjligheter

VSS-simhopp har genom ett bra samarbete med personalen på Kristiansborgsbadet fått tillgång till fantastiska träningsmöjligheter både vad det gäller landträning som vattenträning och vi får använda alla höjder när vi så önskar.

#### 6.2.5 Sammanfattning

VSS – simhopp är numera en klubb att räkna med i simhoppets Sverige och vi jobbar hela tiden på att utveckla träningsmetoder och barnens/ungdomarnas personliga mål med idrotten. Vare sig man vill hoppa för skojs skull eller satsar på att bli bäst så finns det plats hos oss.

Tränare under 2017 har varit.

Tävlingsgruppen/utvecklingsgruppen:

Joakim Nyström

Hanna Fahlén

Alicia Landré

Prova på gruppen:

Bert Rasmusson

Björn Johansson

### 6.3 Masters

#### 6.3.1 Allmänt

Masters är tävlingar för simidrottare som fyllt 25 år. Inom simmasters tävlar man i åldersklasser 25-29, 30-34, 35-39 osv. upp till 85 år och äldre. I lagkapperna räknas deltagarnas ålder samman till åldersklasser 100-119 år, 120-159 år, 160-200 år osv. upp till 320 år och mer.

Inom Västerås SS är vi ca 20-25 Masterssimmare i åldrarna 25-74 år som tävlar efter tid och förmåga.

#### 6.3.2 Kursverksamhet

VSS arrangerade under året tre Crawlkurser Grund för vuxna och två Crawl fortsättning, totalt var det ca 50 deltagare. Kurser genomförs av Startpallen Sim på uppdrag av VSS.

#### 6.3.3 Egna tävlingar och arrangemang

Inga egna arrangemang genomfördes under 2017.

#### 6.3.4 Träning

Masterssimmarna har under hela säsongen erbjudits träningstillfällen med Startpallen Sim i Lögarängsbadet.



### 6.3.5 Deltagande i tävlingar och resultat 2016

Sällskapet Masterssimmare har deltagit på tävlingar enligt nedan:

#### **SM 25m bassäng, Eskilstuna.**

14 deltagare från VSS

Guldmedaljer:

Ulf Brangefält 50, 100 och 200m bröstsim

Gunilla Siljebäck Melin 50 och 100m frisim

Dag Jönsson 200m fjärilsim och 200m bröstsim

Malin Hedberg 50m frisim

4x50m Frisim Mix Klass 100-119år Dag J, Jonna N, Malin H, Amanch R

4x50 Medley Mix Klass 100-119 Malin H, Dag J, Amanch R, Jonna N

Dessutom fem silver och tre bronsmedaljer, i klubbävlingen blev VSS 14:e av 59 klubbar.

#### **Master SM 50m bassäng Umeå**

9 deltagare från VSS

Guldmedaljer:

Ulf Brangefält 50 och 100m bröstsim

Gunilla Siljebäck Melin 50 och 100m frisim

Ella Wessén 50m ryggsim

Helena Ekdahl 50m ryggsim

Hemåt åkte VSS med ytterligare två silver och 2 bronsmedaljer samt som 16:e av 40 klubbar.

#### **Internationellt**

Masters VM i Budapest

Totalt 12 000 deltagare men bara 2 deltagare från VSS.

Gunilla Siljebäck Melin simmade till sig en 6:e plats och Ulf Brangefält en 7:e plats. Ulf satte

dessutom svenskt rekord på 100 och 200m bröstsim

VSS Masters har även deltagit i flera öppet vattentävlingar som Vansbro, Ferlindoppet m.fl.

## 6.4 Triathlonkommittén (TK)

### 6.4.1 Allmänt

Vår största framgång stod Vasco De Paiva för genom sitt Junior-EM guld över Sprintdistansen.

Under SM-veckan blev det ett SM-silver på stafetten. Laget bestod av Hanna Wengrud, Joel Vikner, Vera De Paiva och Vasco De Paiva. Kul var att vi dessutom hade ett lag två bestående av Malin Hedberg, Elias Rapp, Sofi Wahlberg och Per Granlund.

Utöver detta tog master också hem en del RM-medaljer under året. Fredrik Haglund kvalade in till Hawaii Ironman i sin åldersklass.

Träning och tävling har bedrivits med aktiva från 18 år och uppåt. Vissa antydningar till intresse från yngre förmågor kan skönjas. En ungdom 15 år har börjat och simmar i Medley med fokus på att lära sig crawl för att bli triathlet.

## 6.5 Tävlingskommittén

Se avsnitt 5.1.2.

## 6.6 Sponsorgruppen

Frågor beträffande sponsorer har under året handlags av styrelsen.

### 6.6.1 Sponsorsim

2017 genomfördes Sponsorsim söndagen den 17 december.

## 6.7 Fensimskommittén

Ingen verksamhet har bedrivits under 2017.

## TACK

Till sist vill styrelsen rikta ett varmt tack till alla som under vårt etthundrasjunde verksamhetsår ställt upp och verkat för Västerås Simsällskap, vare sig detta nämnts i denna verksamhetsberättelse eller ej.

## Västerås mars 2018

**Per Strand**

Ordförande

**Angelica Johansson**

Kassör

**Emma Karlsson**

Sekreterare

**Kristina Jaros Åberg**

Vice ordförande

**Fredrik Fransson**

Ledamot